

LE RIONET

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL - 46600 CAZILLAC

C'est quoi un centre social et culturel ?

- un équipement de proximité qui veille à l'accueil des personnes, des familles à la mixité sociale.
- un lieu de rencontres et d'échanges entre les générations, un lieu d'animation de la vie sociale locale.
- un équipement qui favorise l'initiative des habitants et l'implication de ses usagers dans ses dynamiques de développement social.
- une équipe d'animation composée de professionnels, de bénévoles engagés dans les actions et dans la gouvernance du projet associatif.

Contact

05.65.37.20.74

rionet@wanadoo.fr

www.rionet.fr

La participation aux activités payantes du centre social est soumise à l'acquiescement de l'adhésion annuelle familiale à l'association (32€)



santé
famille
retraite
services



LE RIONET

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL - 46600 CAZILLAC

Crèches

Accueils de loisirs

Espace ados

Activités familles

Loisirs adultes

Soutien social

et administratif



petite enfance - enfance - jeunesse



2 crèches associatives parentales à Cazillac et Cressensac (jusqu'à 4 ans)

La crèche associative parentale est un lieu collectif où les parents peuvent être auteurs et acteurs de la pédagogie et de l'animation menées auprès de leur enfant par des professionnels qualifiés.

Des ateliers d'veil musical, d'expression par la peinture et la terre, de familiarisation avec les livres, de motricité, de jeux d'eau sont proposés régulièrement aux enfants, ainsi que des sorties culturelles et de loisirs.

Agrement du Conseil Départemental sur avis de la PMI. Couches et repas (hors lait) compris dans le tarif. Les repas sont préparés sur place : les produits frais, locaux et biologiques y sont privilégiés.



1 Relais d'Assistants Maternels (RAM) à Cressensac

C'est un lieu gratuit d'informations, de rencontres et d'échanges au service des parents, des futurs parents, des assistants maternels et des professionnels. Il est animé par une professionnelle de la petite enfance. Les ateliers éducatifs (motricité, musique, activités manuelles, etc.) proposés aux enfants constituent des temps d'éveil et de socialisation.



1 accueil pour les 3/4 ans scolarisés : le mini

C'est un accueil trempin vers l'accueil de loisirs, on est grand mais on apprécie de se faire bichonner par l'équipe de la crèche. Les activités proposées sont spécifiques à la tranche d'âge et adaptées au rythme des enfants (voir programme dédié). Accueil ouvert les mercredis et les vacances.



3 accueils de loisirs à Cazillac, Nespouls et Lachapelle-Auzac pour les 5/11 ans

Chaque jour, matin, midi et soir, en période scolaire, nous accueillons vos enfants et les accompagnons dans ces périodes dites parascolaires sur différentes communes : Cressensac, Cazillac, l'Hôpital-Saint-Jean, Sarrazac, Gignac.

Chaque mercredi en période scolaire, nous accueillons vos enfants sur 3 sites : Cazillac (Maison de l'Enfance : de 7h30 à 19h00), Lachapelle-Auzac (école : de 7h30 à 18h30), Nespouls (école : de 9h00 à 19h00). Nous vous proposons aussi d'accueillir vos enfants sur différentes antennes, avec un transport vers la maison de l'Enfance de Cazillac : Cressensac, Cuzance, les Quatre-Routes-du-Lot, Saint-Michel-de-Bannières et Gignac. Voir plaquette dédiée.

Pendant les vacances scolaires, nous accueillons vos enfants sur le site de Cazillac, Maison de l'Enfance de 7h30 à 19h00. Nous vous proposons aussi d'accueillir vos enfants sur des antennes à Cressensac et Lachapelle-Auzac, avec un transport vers la maison de l'Enfance de Cazillac.

Chaque jour, les enfants peuvent profiter d'un programme d'animations soigneusement mises au point par une équipe de professionnels de l'animation : dessin, peinture, danse, chansons, contes, jeux de groupe, ainsi que de nombreuses sorties (patinoire, accrobranche, cinéma...). Ce programme s'intègre dans le projet éducatif de l'association. Voir programme dédié.



1 espace ados pour les 11/17 ans

2 fois par mois, le vendredi soir, l'équipe de l'espace ados accueille les jeunes à la Maison de l'Enfance de Cazillac après 17h30 pour leur proposer un temps entre copains, autour d'un repas, et une fois sur deux une sortie avec une activité : bowling, cinéma, lasergame,



les mini-camps d'été [et d'hiver] pour les 10/13, 12/15 et 13/17 ans

Chaque été, une quinzaine de mini-camps sous tente sont proposés aux jeunes par tranche d'âge, en petits groupes sur des thématiques variées : découverte, itinérance, sport nature, cirque, équitation, eaux vives... et même surf pour les plus aguerris! Les séjours sont encadrés par des animateurs diplômés et se déroulent dans un rayon de 50 km autour de Cazillac (sauf le surf bien sûr, sur la côte atlantique!).



Et l'hiver, ce sont 2 séjours, pour les 11/14 et les 14/17 ans, qui sont proposés avec hébergement, repas, transports, location de matériel et forfaits ski....

Durant ces séjours, la vie en collectivité et la recherche de l'autonomie du jeune sont au cœur du projet.



Loisirs et culture

C'est un programme d'activités régulières qui vous est proposé à chaque rentrée scolaire sur plusieurs communes du territoire :

- Cazillac : yoga, dessin, chant, atelier d'expression artistique, gym douce et renforcement musculaire, patchwork, cartonnage, tricou, ...
- L'Hôpital-Saint-Jean : ateliers théâtre
- Cressensac : yoga et scrapbooking
- Condat : qi-gong
- Cuzance : Tai chi chuan
- Gignac : renforcement musculaire
- Les Quatre Routes-du-Lot : dessin et couleur, art floral

Par ailleurs, les animations ponctuelles sont recensées sur un guide trimestriel :

- les ateliers du samedi matin (Cazillac et Cressensac) : cuisine le monde, relap'Veilo, fabrication école,...
- les concerts, spectacles, pièces de théâtre, conférences (parfois avec un moyen de transport mis à disposition)
- les sorties "ados" et les sorties "familles"



L'accompagnement des familles

Parce qu'être parent, ça demande parfois un peu de soutien, nous vous proposons des temps privilégiés avec vos enfants et/ou avec des professionnels de la famille :

- des sorties collectives "famille" (neige, zoo, spectacle...)
- des ateliers parents/enfants le samedi, avec vos tout-petits à la crèche, mais aussi avec les plus grands autour d'activités ludiques
- de l'aide aux devoirs pour les primaires et collégiens aux Quatre-Routes et pour les lycéens à Cazillac
- des conférences gratuites sur des thèmes variés autour de la parentalité
- des échanges avec d'autres parents et des professionnels de la structure qui accueille votre enfant



Le soutien social et administratif

Plusieurs points d'accueils sont à la disposition des habitants pour les accompagner gratuitement dans toutes les démarches administratives de la vie quotidienne : Caf, Pole Emploi, retraite, CPAM, Trésor Public etc... A Gignac, l'Hôpital-Saint-Jean, Les Quatre-Routes-du-Lot, Cressensac, Vayrac.



La convivialité, l'entraide et la solidarité à tous les âges

L'isolement, la solitude, la maladie, l'âge, des problèmes familiaux, des problèmes financiers sont autant de raisons de s'oublier et de rester au bord du chemin. Les salariés et les bénévoles de l'association se relaient avec discrétion et gentillesse pour accompagner chacun et chacune à travers des moments difficiles :

- transport domicile/magasin chaque jeudi matin, au départ de Cazillac jusqu'à Martel
- transport pour les bénéficiaires de l'aide alimentaire jusqu'aux relais des Restaurants du Cœur et du Secours Populaire
- animation d'une équipe citoyenne agréée Moralisia (bénévoles), dédiée à la lutte contre l'isolement des personnes âgées
- recrutement et animation d'une équipe de bénévoles dans le but de développer, enrichir et valoriser la vie sociale locale : conseils d'administration, commissions, ateliers divers, actions de solidarité, organisation d'événements conviviaux...

