

ANNEE 2017: Menus du mois de décembre : 13 repas



vendredi 01

soupe de légumes
 filet de maquereau et dos de colin
 brocolis
 camembert
 gâteau à la citrouille

lundi 04

crudités
 sauté de volaille au curry
 coquille
 fromage blanc
 compote maison

Mardi 05

soupe à l'oignon
 steak de thon
 carotte vichy
 fromage blanc
 fruit

Jeudi 07

betterave rouge
 sauté de veau
 lentille
 gruyère
 fruit

Vendredi 08

soupe de légume
 jambonnette
 haricots verts
 vache qui rit
 fruit

Lundi 11

crudité
 jambon grillée
 purée de pois chiche
 fromage blanc
 flan aux œufs

Mardi 12

taboulé
 rôti de lapin
 gratin de butternut
 fromage blanc
 fruit

Jeudi 14

crudité
 Mique petit salé
 et ses légumes
 lait miel
 glace

Vendredi 15

soupe de légumes
 dos de colin
 riz créole
 bûche de chèvre
 fruit

Lundi 18

soupe de légume
 boulette de soja sauce bolognaise
 potatoes dripper
 gruyère
 fruit

Mardi 19

crudité assorties
 rôti de bœuf
 gratin de salsifis
 yaourt
 gâteau maison

Jeudi 21

quinoa en salade
 filet de poisson
 petits pois
 fromage
 fruit

Vendredi 22

REPAS DE NOEL

Apéritif
 saucisson, olive, toast rilette, tomate cerise
 Pt gâteau salé

Tourtière à la viande
 et aux légumes
 Lait fraise

Tiramisu maison, petits chocolats
 clémentine

